

Beziehungsanarchie – Karte des Miteinanders:

Du und jemand anderes könnt euch aus dieser Karte bedienen und so die Art eurer Beziehung entwerfen. Ihr müsst offen und ehrlich damit sein, was ihr wollt und was nicht. Wenn ihr Dinge einfach annehmt oder für „normal“ oder selbstverständlich haltet und nicht darüber redet, wird das später höchstwahrscheinlich zu Auseinandersetzungen und Enttäuschungen führen.

Romantik

Die „Chemie“ stimmt,
Gefühl der Verbundenheit,
Verliebtheit,
Liebesgefühle

Freundschaft

Gemeinsame Aktivitäten,
Gemeinsame Interessen,
Kameradschaft,
Freundlichkeit,
Verspieltheit

Zusammenwohnen

Gemeinsames Zuhause:
WG,
Wohnung,
Haus

Sex

Erotische Berührungen und
Sexuelle Stimulierung
Geschlechtsorgane und
Erogene Zonen,
Orgasmen

Körperliche Berührungen

Körperkontakt, Tanzen,
Umarmen, Kuscheln,
Massieren, Streicheln,
Händchenhalten,
Küssen,
Rummachen, Sex

Lebenspartnerschaft

Gemeinsame (Lebens-)Ziele,
Gemeinsame Ideale,
Veränderung begrüßen,
annehmen und
als Chance sehen

Verantwortung füreinander

Zuwendung,
Pflege,
Fürsorglichkeit,
erhalten oder
geben

Gemeinsame Fürsorge

Kinder,
Tiere,
Pflanzen,
Familie
(bei Krankheit oder Alter)

Emotionale Nähe

Gefühle zulassen,
Gefühle teilen,
Verletzlich sein,
Vertrauen

Emotionale Unterstützung

Zuhören,
Mitgefühl,
Um Rat fragen,
Gefühlsarbeit mitübernehmen,
Fels in der Brandung /
Sicherer Hafen sein

Sozialeben

Man zeigt sich zusammen:
Veranstaltungen,
Freunde,
Familie,
Arbeit,
Soziale Netzwerke

Finanzen

Geld teilen,
Quotenregelungen,
Gemeinsame:
Konten,
Haftung,
Eigentum

Kink

Bondage,
SM,
Voyeurismus,
Swingen

Machtverteilung

D/s,
M/s,
BDSM,
Age Play,
Pet Play

Zusammenarbeit

Projekte,
Kunst,
Lehre,
Vereine

Geschäftspartnerschaft

Kombination aus
Zusammenarbeit
und
Finanzen
(ggf. auch Sozialeben)